METODO BATES

21-22 Settembre e 19-20 Ottobre 2024 Sede: TORINO - LUSERNA S.G.

Orario delle lezioni:

Sabato 9.30-12.30 e 14.00-17.30 Domenica 9.00-12.00

PROMOZIONE: iscriviti prima!

Le adesioni inviate entro il 31/07/2024

usufruiscono di una speciale quota ridotta

Richiedi informazioni a: info@naturopatia.it

INFO E ISCRIZIONI:

ISTITUTO RUDY LANZA
Tel. 0121.954452 Fax. 0121.900005
info@naturopatia.it

Modulo di pre-iscrizione da inviare a: info@naturopatia.it
Cognome
Nome
ViaCAP
CittàProv
Tel
E-mail
Cod.fisc./P.lva
Chiede l'iscrizione al corso METODO BATES Sede LUSERNA S.G. – TO
autorizzo ai sensi del Reg. UE 679/2016 il trattamento dei miei dati personali, utilizzati sclusivamente per l'invio di materiale dell'Istituto, preso atto dell'informativa riportata sul ito internet all'indirizzo <i>www.naturopatia.it/contatti</i>



L'Istituto Rudy Lanza fa parte del Registro Regionale degli Enti di Formazione in DBN - Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia. Il Registro è istituito e curato dal Comitato Tecnico Scientifico delle Discipline Bio Naturali della Regione Lombardia (Legge R. 2/2005).



Via Fuhrmann,74 10062 LUSERNA S. GIOVANNI (TO)

Tel.: 0121.954452

Fax: 0121.900005

Numero Verde gratuito 800 911 854

E-mail: info@naturopatia.it

www.naturopatia.it











IRL è convenzionato con **B&B BLU LAVANDA**, dove è possibile soggiornare a tariffe agevolate.

<u>info@blulavanda.net</u> - <u>www.blulavanda.net</u>



Corso METODO BATES



21-22 Settembre 2024 e 19-20 Ottobre 2024

www.naturopatia.it

Corso METODO BATES

Obiettivi:

Quando si parla di metodo Bates, ci si riferisce a ciò che la Natura ha previsto per il corretto funzionamento del nostro sistema visivo in tutte le sue parti (occhi-cervello-mente). Il Dr. Bates ha sempre affermato di non aver "inventato" qualcosa, ma di aver "osservato" negli esseri umani come i meccanismi visivi si esplicano e di averlo poi insegnato alle persone che si rivolgevano a lui per: migliorare la loro vista oppure mantenere la loro buona capacità di vedere. In questo breve percorso di 2 weekend apprenderai i principi di base del metodo (ciò su cui si sviluppa la naturale capacità di vedere) e acquisirai gli strumenti da poter usare con i tuoi pazienti/ clienti nell'aiutarli relativamente al loro benessere visivo.

Programma primo week end:

- Relazione fra Vision Centralizzata e Periferica (Centralfixation)
- Movimento
- Rilassamento
- Memoria e Immaginazione visiva.

Analizzeremo e sperimenteremo insieme i 4 principi di base del metodo allo scopo di comprenderli, quindi di saperli utilizzare.

• Il metodo non sono gli esercizi

- Le figure professionali di Operatore, Educatore, Insegnante di metodo Bates
- Cosa fanno gli occhiali.

La lezione sarà supportata da **esperienze pratiche** relative ai principi esposti ed alle comprensioni dei singoli partecipanti.

Programma secondo week end:

- Riscontri dell'esperienza fatta rispetto al periodo precedente
- Fisiologia della Percezione Visiva. Ovvero come gli esseri umani vedono, trasformando gli stimoli visivi in immagini e concetti, e come la percezione visiva dipende dal lavoro nella nostra Mente più che dalle strutture fisiche del sistema visivo
- La condizione di benessere visivo
- Il metodo Bates "de-medicalizzato" dallo stesso Dr. Bates
- Gli obiettivi attuali del metodo
- Le difficoltà visive e come affrontarle
- La vista dei bambini e il sistema scolastico attuale (cosa fare?)
- La vista nelle persone "diversamente giovani"
- Le pratiche più conosciute e di semplice realizzazione per tutti.

Al termine del corso verrà rilasciato

l'Attestato di Frequenza

Le lezioni in aula saranno supportate dalla proiezione di slide oppure da materiale cartaceo relativo all'argomento. Ogni lezione comprenderà una parte teorica ed una esperienziale così che tutti gli studenti possano provare su di se ciò che viene comunicato e crearsi una propria esperienza concreta relativamente ai diversi concetti. Ogni lezione è basata sul presupposto che "per usare qualcosa, è necessario comprendere la cosa stessa". È solo la sperimentazione diretta che permette di comprenderne i concetti... quindi di poteri poi usare o trasferire ad altre persone.



Docente: Dott. Giorgio FERRARIO

Insegnante di metodo Bates e direttore della Scuola Bates Italia. Scrittore, relatore e trainer in eventi internazionali dedicati all'educazione visiva naturale e responsabile del progetto Vista Sana nelle Scuole.